| 4 H 00 H ( H )      | 4 H 00 H (4b)      | 1 ☐ O1 ☐ (J.)     | 4 H 95 H (-k-)            | 4 H 9C H (A)             | 4 H 97 H ( I.) |
|---------------------|--------------------|-------------------|---------------------------|--------------------------|----------------|
| 4月22日(月)            | 4月23日(火)           | 4月24日(水)          | 4月25日(木)                  | 4月26日(金)                 | 4月27日(土)       |
| 麻婆豆腐                | 白身フライの<br>タルタルソース  | ソースメンチカツ          | 蒸し鶏の棒棒鶏ソース                | 豚キムチ炒め                   | 天ぷら盛り合わせ弁当     |
| 挽肉 豆腐<br>長葱         | 玉葱 卵<br>パセリ        | 挽肉 玉葱<br>青海苔      | 鶏もも肉 胡瓜<br>もやし 人参<br>胡麻ダレ | 豚小間肉 キャベツ<br>白菜 人参<br>ニラ | サービスメニュー       |
| 鶏肉とウインナー<br>洋風煮     | 肉団子のチルマト煮          | 豚バラ大根             | 厚揚げとしめじの<br>みぞれ煮          | 高野豆腐とツナの<br>玉子とじ         |                |
| 鶏もも肉 ウインナー<br>人参 玉葱 | 挽肉 玉葱<br>トマト       | 豚バラ肉 大根           | 厚揚げ しめじ<br>大根おろし          | 高野豆腐 ツナ<br>ほうれん草 卵       |                |
| 揚げ茄子の<br>おろしポン酢和え   | カニとコーンの<br>玉子焼き    | じゃがバターコーン         | コンニャクのガーリック<br>おかか炒め      | アサリと水菜の<br>和風パスタ         |                |
| 茄子 大根おろし<br>長葱      | カニ蒲 コーン<br>卵       | じゃが芋 コーン<br>バター   | コンニャク ニンニク<br>鰹節          | むきアサリ 水菜<br>玉葱           |                |
| 竹輪と野菜の串揚げ天          | ソーセージの<br>カレー炒め    | キムチ焼餃子            | チョリソーウインナー<br>の黒胡椒焼き      | カニクリームコロッケ               |                |
| 長葱 竹輪<br>オクラ        | 魚肉ソーセージ<br>カレー粉    |                   | 黒胡椒                       |                          |                |
| 春キャベツと桜海老<br>のおかか和え | レンコンとひじきの<br>和風サラダ | 三色野菜のナムル          | 春雨中華サラダ                   | 鶏皮と胡瓜の<br>ピリ辛ポン酢和え       |                |
| キャベツ 桜海老<br>鰹節      | レンコン ひじき<br>水菜 人参  | もやし 小松菜<br>人参 白胡麻 | 春雨 <i>キクラゲ</i><br>人参 筍    | 鶏皮 胡瓜<br>長葱 豆板醬<br>ポン酢   |                |

仕入状況により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。